

¿Qué es el alcohol?

El alcohol es una **sustancia depresora del Sistema Nervioso Central** que ralentiza las funciones cerebrales, aunque al comienzo de su ingesta puedan aparecer sensaciones euforizantes.

Se trata de una **droga legal** que se ingiere por vía oral y cuyo principal compuesto activo es el **etanol**. La cantidad de este compuesto que encontramos en las bebidas alcohólicas que consumimos sería la graduación.

En función de su proceso de fermentación las bebidas alcohólicas pueden ser **clasificadas en dos tipos:**



Fermentados
5° - 15°



Destilados
+ 20°



Previa GRX



previagr



958 29 60 27



<http://proyectohombregranada.org/>



C/Santa Paula 20, 18001



¿Cuánto sabes
de Alcohol?

PROYECTO HOMBRE

GRANADA

Efectos en nuestro cuerpo

A **corto plazo** puede producir sensación de seguridad, risa, locuacidad, disminución del sentido del ridículo, deshinibición...

A **largo plazo**, el consumo continuado puede generar una fuerte dependencia física y psicológica.

El alcohol es una sustancia que **genera mucha tolerancia**, es decir, cada vez se necesita una dosis de alcohol mayor para obtener los mismos efectos que veces anteriores.

Enfermedades Cardiovasculares Deshinibición
Deshidratación **Disfunción Sexual** Náuseas
Dependencia Problemas Digestivos **Descoordinación**
Pérdida de Equilibrio **Somnolencia** Mal Aliento
Falta de Control Hipertensión **Delirium Tremens** Infarto
Sensación de Euforia **Cáncer** Agresividad **Cirrosis**

¿Realidad o Ficción?

El alcohol facilita las relaciones sexuales.

Al contrario, el consumo abusivo dificulta o incluso impide llevar a cabo relaciones sexuales plenas, provocando impotencia y otras disfunciones asociadas.

El consumo de alcohol hace entrar en calor y combate el frío. **El alcohol produce una sensación momentánea de calor al dilatar los vasos sanguíneos y al dirigir la sangre hacia la superficie de la piel, pero en poco tiempo la temperatura interior del cuerpo disminuye. Por eso, en situación de embriaguez hay que abrigar y proporcionar calor a la persona afectada.**

Beber alcohol sólo los fines de semana no produce daño. **El daño que provoca el alcohol depende del patrón de consumo, es decir, de la cantidad, la intensidad y el metabolismo. También existe el riesgo de convertirse en un hábito, hasta el punto de no poder divertirse sin beber.**

Alcohol & Conducción

CONDUCTORES

General	0.25
Noveles/Profesionales	0.15

- 0,15g/l ➤ **Disminución de reflejos.**
- 0,20g/l ➤ **Dificultad para conducir en línea recta.**
- 0,30g/l ➤ **Subestimación de la velocidad.**
- 0,50g/l ➤ **Euforia.**
- 0,80g/l ➤ **Perturbación general del comportamiento.**
- 1,20g/l ➤ **Fatiga intensa y pérdida de visión.**
- 1,50g/l ➤ **Embriaguez notable.**
- 3,50g/l ➤ **Coma.**

Ahora tú decides!