

¿Qué es la cachimba?

También conocido como pipa de **agua o shisha** se trata de un utensilio usado para **fumar tabaco** a los que se le agregan saborizantes artificiales para su consumo.

Está compuesto por un pequeño cuenco donde se introduce el **tabaco** y una pieza de **carbón**, separados por un trozo de papel de **aluminio**, para posteriormente ser fumado.

El humo se aspira a través de una manguera flexible conectada a un recipiente lleno de agua.

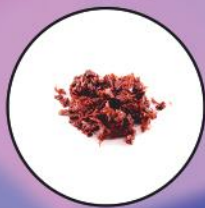
Cachimba



Carbón



Tabaco



Previa GRX



previagr



958 29 60 27



<http://proyectohombregranada.org/>



C/Santa Paula 20, 18001



¿Cuánto sabes
de Cachimba?

PROYECTO HOMBRE
GRANADA

Fumadores Pasivos

La tasa de monóxido de carbono en personas no fumadoras expuestas al humo de la cachimba durante una sesión es el mismo que la tasa observada al fumar entre 6-8 cigarrillos. Se recomienda no fumar en presencia de menores y mujeres embarazadas.

Efectos en nuestro cuerpo

Mayor Frecuencia Cardíaca **Cáncer** Infertilidad
Deficiencia Pulmonar Síncopes **Rinitis** Mal Aliento
Aumento de Presión Arterial **Aumento de Tos**
Dificultad Respiratoria Envejecimiento Precoz
Dependencia **Enfermedades Infecciosas** Caries

¿Realidad o Ficción?

El agua filtra las sustancias nocivas del tabaco.

El agua enfría el humo disminuyendo así los efectos irritantes pero en ningún momento se reduce la toxicidad ni se eliminan las sustancias nocivas.

Si fumo cachimba sin nicotina no existen riesgos.

Aún eliminando la nicotina el resto de sustancias tóxicas como el óxido nítrico, el monóxido de carbono o el alquitrán, entre otros, siguen estando ahí.

La mezcla, al llevar fruta, es natural.

Esta mezcla está elaborada con sustancias químicas que le dan sabor y olor, en ningún caso llevan fruta ni son naturales.

No existen riesgos al compartir la cachimba.

1ml de saliva contiene un millón de bacterias que pueden transmitirse a través del uso colectivo de tubos a pesar de cambiar la boquilla, exponiéndose a enfermedades como herpes, mononucleosis...

Sabías que...

El consumidor de cachimbas/pipas de agua por norma general **NO está informado** adecuadamente sobre la composición de la mezcla. La **información** del etiquetado de los paquetes de tabaco para cachimba, en la mayoría de los casos, es **incompleta y errónea**, lo que provoca que la persona desconozca lo que está consumiendo.

En España está **prohibida la venta o la entrega** del productos del tabaco, así como cualquier otro producto que imite o induzca a fumar a **menores de 18 años**.

El **vaper o cigarrillo electrónico** no es solo vapor de agua. En el líquido que se usa se han detectado **componentes nocivos** como el níquel, cadmio, plomo, glicerina, entre otros.

¡Ahora tú decides!