

# ¿Qué es el **cannabis**?

Es una planta de diferentes variedades, de su flor se obtiene su principales componentes activos **THC**, **CBD** y el **CBN**, entre otros. Suele presentarse, habitualmente, como hachís (preparado con la resina de la planta), como marihuana (cogollos o floraciones) y como aceite (refinamiento de la resina).

El **THC** es el compuesto más psicoactivo que contiene el cannabis entre otros muchos. De esta manera sus efectos pueden ser **depresores** del Sistema Nervioso Central, así como **estimulantes o psicodélicos**, aunque tengan la misma cantidad de **THC**. A continuación podemos ver las diferentes concentraciones de THC en cada sustancia:

Marihuana



5-15% THC aprox.

Hachís



10-20% THC aprox.

Aceite



15-60% THC aprox.



Previa GRX



previagr



958 29 60 27



<http://proyectohombregranada.org/>



C/Santa Paula 20, 18001



¿Cuánto sabes  
de **Cannabis**?

PROYECTO HOMBRE  
GRANADA

# Efectos en nuestro cuerpo

El **consumidor habitual** deja de percibir estos efectos iniciales a medida que se acostumbra a estar en un estado modificado de conciencia y a partir de entonces las sensaciones que encuentra son bastantes más subjetivas como introspección, relajación...

Esto puede ir seguido de algunos **efectos secundarios**: el consumo de cannabis puede producir pánico, paranoia, sequedad de boca, problemas respiratorios, nerviosismo y aumento de la tasa cardíaca.

También puede producir reducción en la capacidad de concentración, cansancio y confusión.

El cannabis, puede producir **una habituación/dependencia psicológica a la sustancia**, que hace más difícil dejar de consumir.

# ¿Realidad o Ficción?

**El uso del cannabis no produce adicción.**

El uso habitual de cannabis provoca que la tolerancia aumente, necesitando cada vez una dosis mayor para alcanzar el mismo estado. Su consumo puede generar dependencia psicológica y dificultad para dejar de fumar, especialmente en la adolescencia.

**El cannabis es natural, es inofensivo para la salud.**

Al igual que el tabaco u otras sustancias, el cannabis es un producto de origen natural, pero no significa que sea inocuo para la salud. El uso del cannabis altera el funcionamiento del cerebro y su combustión genera consecuencias adversas para el organismo.

**El cannabis se utiliza terapéuticamente, por lo tanto, su consumo no es perjudicial para la salud.**

El uso terapéutico del cannabis se lleva a cabo de forma controlada, este uso no tiene nada que ver con el consumo recreativo.

**Fumar cannabis es menos perjudicial que fumar tabaco.**

Podemos encontrar muchos de los carcinógenos y mutágenos que contiene el tabaco en una proporción superior a éste. Fumar sin filtro y dar caladas profundas provoca un efecto broncodilatador que favorece la absorción de sustancias tóxicas y multiplica el riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer.

**Se consume más cannabis porque su uso es ilegal y eso es arriesgado.**

Según afirman diferentes estudios, las sustancias más consumidas y accesibles en nuestra sociedad son el alcohol y el tabaco (drogas legales). En España el uso del cannabis está despenalizado en el ámbito privado, pero es ilegal su consumo y posesión en lugares públicos.

*¡Ahora tú decides!*