

Cultivando entornos laborales saludables: prevención y empatía frente a las adicciones

En lugar de ver las adicciones como una amenaza, cada vez más empresas y organizaciones apuestan por convertir sus espacios de trabajo en entornos de **bienestar, soporte y crecimiento personal**.

Lejos del estigma y el castigo, el enfoque se traslada hacia la **prevención, claridad y cuidado humano**, obteniendo beneficios tangibles en salud, clima laboral y productividad.

Datos de impacto empresarial:

- En 2024, el absentismo laboral en España alcanzó una tasa del 7,4 %, con un coste estimado entre 25 000 y 37 000 millones € anuales ($\approx 3,1\%$ del PIB) [fuente: The Adecco Group Institute]
- El absentismo se disparó de un 2,9 % (2014) a un 7,5 % (2024), impulsado no solo por enfermedades físicas, también por problemas de salud mental como ansiedad y depresión [fuente: Randstad]
- Por cada euro invertido en programas de Promoción de la Salud en el Trabajo se obtienen un retorno de entre 2,5 € y 4,8 € en ahorro por absentismo, y entre 2,3 € y 5,9 € en costes de enfermedad [fuente: Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo (ENWHP)]

El poder de la prevención y la sensibilización

El enfoque está cambiando. El trabajo puede convertirse en un potente motor de recuperación: estabilidad emocional, sentido positivo y pertenencia ayudan a reforzar los avances terapéuticos.

Cada vez son más las entidades que promueven la sensibilización y formación en las empresas, informando sobre los riesgos del consumo y la importancia de un enfoque saludable. Esto ha demostrado ser un pilar estratégico para detectar consumos incipientes y actuar de forma temprana y positiva.

Cultivando entornos laborales saludables: prevención y empatía frente a las adicciones

Los beneficios reportados son variados y profundos:

- Reducción de accidentes y errores cuando no hay consumo en el entorno de trabajo
- Mejora del clima organizacional y aumento de la confianza entre equipos
- Reconocimiento positivo y reputación fortalecida, al mostrarse una cultura comprometida con el bienestar.



El plan Lidera y el Programa Lidera.

Proyecto Hombre Granada ofrece dos líneas de servicio exclusivas para el ámbito empresarial. Tanto para atender a profesionales con problemas de adicción de una manera segura y adaptada a sus horarios, como a empresas que busquen un ámbito laboral saludable.

La iniciativa Plan Lidera ofrece el servicio especial de intervención en empresas con el objetivo de mejorar la capacidad de respuesta en la prevención y abordaje de esta problemática.

Y el Programa Lidera, desde el que ofrece tratamiento especializado y adaptado para profesionales en activo con problemas de adicción.

Cultivando entornos laborales saludables: prevención y empatía frente a las adicciones



Contacto:

- Mail: lidera@proyectohombregranada.org
- Teléfono: 717192269

Referencias destacadas

- González Cobaleda, E., *Las adicciones en los ambientes laborales: la imperiosa necesidad de renovación del actual enfoque*, Revista Estudios Jurídicos, 2020 elpais.com+5revistaselectronicas.ujagen.es+5riuma.uma.es+5equiposytalento.comes.studenta.com.
- Ley 15/2022 sobre igualdad de trato, reconociendo las adicciones como enfermedad y el entorno laboral como factor relevante ejcls.adapt.it.
- Jornadas +compromiso organizadas por Asepeyo, Fraternidad-Muprespa y MC MUTUAL en 2024, donde se discutieron casos prácticos (Telefónica, Oryx Iberia, TUSGSAL) equiposytalento.com