

CA TÁ LO GO

**ACTIVIDADES DE
PREVENCIÓN Y
SENSIBILIZACIÓN**



DIRIGIDAS AL ALUMNADO



CATÁLOGO SENSIBILIZACIÓN PARA EL ALUMNADO



Proyecto PREVIA es un programa educativo-terapéutico con un área especializada en prevención en el contexto escolar.

Ponemos a disposición de los centros educativos recursos y propuestas para abordar algunos de los desafíos presentes en la adolescencia actual.



¿QUÉ OFRECEMOS?

Actividades de sensibilización dirigidas al alumnado para abordar, desde un enfoque participativo, temas clave para su bienestar y desarrollo.

BLOQUES TEMÁTICOS

1 Bienestar emocional y autocuidado

Impulsando el autoconocimiento, la gestión emocional y el cuidado personal.

2 Tecnologías, pantallas y vida digital

Promoviendo un uso consciente, seguro y equilibrado de la tecnología.

3 Afectividad, género y sexualidad

Construyendo relaciones saludables desde el respeto y la diversidad.

4 Prevención de adicciones y conductas de riesgo

Fomentando el pensamiento crítico y decisiones responsables.

5 Toma de decisiones y habilidades para la vida

Fortaleciendo la autonomía para afrontar retos cotidianos.

6 Convivencia y prevención del acoso escolar

Impulsando entornos seguros y comprometidos con el buen trato.

7 Hábitos y ocio saludables

Promoviendo estilos de vida que favorezcan el bienestar.

8 Organización y gestión del tiempo

Aportando herramientas para planificar, priorizar y reducir el estrés.

9 Tecnoadicciones

Reflexionando sobre el vínculo con la tecnología y sus riesgos.



Si en tu centro educativo se detecta alguna necesidad concreta, valoramos **propuestas adaptadas**

MODALIDADES DE INTERVENCIÓN



SESIONES PUNTUALES

Talleres sobre bloques temáticos concretos



RECORRIDO DURANTE EL CURSO

Un itinerario preventivo integrado en las tutorías



INTERVENCIONES ESPECÍFICAS

Procesos más profundos adaptados a las necesidades detectadas por el centro educativo

PARA MÁS INFORMACIÓN



Prevención en Centros Educativos
663 28 57 42



info@previagrx.org



Escríbenos por MD



C/Santa Paula 20, 18001, Granada
- 2º planta